

Искусство сильных промптов

Как получать от нейросетей
профессиональные ответы за 30 секунд



trendmarker.ru



TrendMarker



TrendMarker.ru

Dec 22, 2025

Многие используют ИИ как поисковик, задавая простые вопросы. Но чтобы превратить нейросеть в личного бизнес-консультанта или топового маркетолога, нужна секретная формула.

1. Золотая формула промпта

Забудьте о хаотичных запросах. Используйте этот конструктор для любой задачи:

«Действуй как [РОЛЬ], реши задачу в [КОНТЕКСТ]. Сформируй ответ в виде [СТРУКТУРА] и используй [ТОН]. Если данных не хватает — задай уточняющие вопросы».

2. 3 готовых шаблона на каждый день

Попробуйте эти промпты прямо сейчас, просто подставив свои данные:

- **Для текстов:** «Выступи как Direct Response копирайтер. Напиши продающий пост для [ВАШ ПРОДУКТ] по формуле PAS (Проблема-Агитация-Решение). Пиши живым языком, без канцеляризмов»
- **Для планирования:** «Действуй как эксперт по тайм-менеджменту. У меня проблема: [ВАША ПРОБЛЕМА, например: прокрастинация]. Составь идеальный распорядок дня, учитывая, что я [ВАШ ХРОНОТИП: сова/жаворонок]»
- **Для идей:** «Действуй как фасилитатор инноваций. Предложи 5 нестандартных идей для [ВАША ЗАДАЧА], используя метод аналогий из других индустрий».

Листайте, чтобы узнать больше



Разница между обычным запросом и мастерским промптом — это разница между фразой «сделай мне кофе» и детальным рецептом для бариста, который гарантирует идеальный вкус

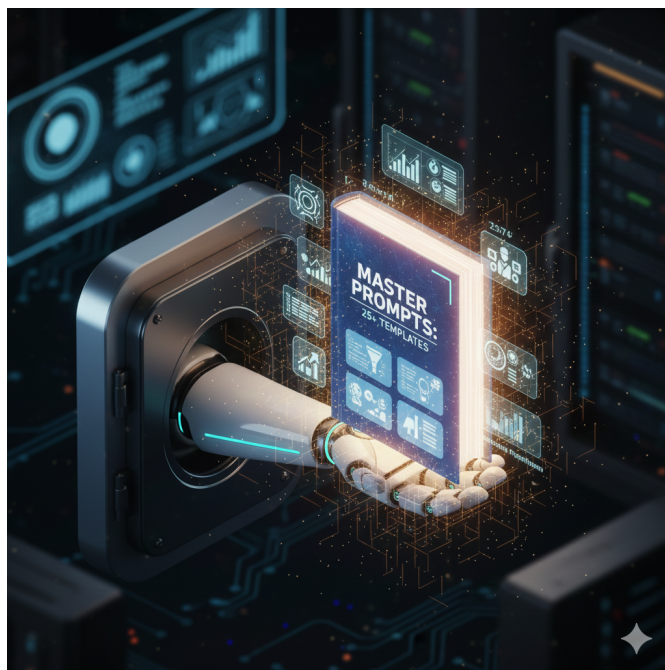
- **3. Секретный лайфхак профи**

Всегда добавляйте фразу: «Прежде чем отвечать, задай мне 3-5 уточняющих вопроса».

Еще вариант: «Если тебе не хватает данных, сначала задай мне уточняющие вопросы».

Это заставит ИИ не гадать, а работать прицельно под вашу ситуацию

Листайте, чтобы узнать больше



1.

💎 Хотите получить полный арсенал из 25+ мастер-шаблонов?

В мини-версии мы касаемся лишь верхушки айсберга. В полной версии «Промпт-конструктора» вас ждут:

✅ **Готовые стратегии** для бизнеса: от анализа конкурентов до Sales Growth Hacking.

- ✅ **Интерактивная таблица элементов:** комбинируйте роли и контексты как детали Lego.
- ✅ **Чек-лист качества:** 25 критериев, которые сделают любой ваш промпт идеальным
- ✅ **Бонусные кейсы:** как оптимизировать IT-продукты, финансы и даже личные тренировки.

Перестаньте тратить время на "пустые" переписки с ИИ.
Начните управлять им как профи по цене чашки кофе!

👉 [:Жмите: [ЗАБРАТЬ ПОЛНУЮ ВЕРСИЮ КОНСТРУКТОРА](#)]

Листайте, чтобы узнать больше



Топ-3 шаблона из полной версии:

- **Маркетинг:**

"Действуй как Chief Content Officer (CCO) с глубоким пониманием SMM и психологии потребителя.

Задача: Разработать стратегию и контент-план для бренда: **[НАЗВАНИЕ БРЕНДА]**.

Ниша: **[НИША]**.

Целевая аудитория: **[ОПИСАНИЕ ЦА]** (включая их страхи и желания).

Площадка: **[INSTAGRAM / TELEGRAM / VK / БЛОГ]**.

Архетип бренда: **[НАПРИМЕР: ЭКСПЕРТ / ДРУГ / БУНТАРЬ]** (Тон должен соответствовать этому образу).

Этап 1. Контент-стратегия (Рубрикатор):

Предложи 4-5 ключевых контент-столпов (рубрик), которые закрывают боли клиента и продают нашу экспертность. Распредели их в процентном соотношении (например, 20% продающий, 40% полезный, 20% развлекательный).

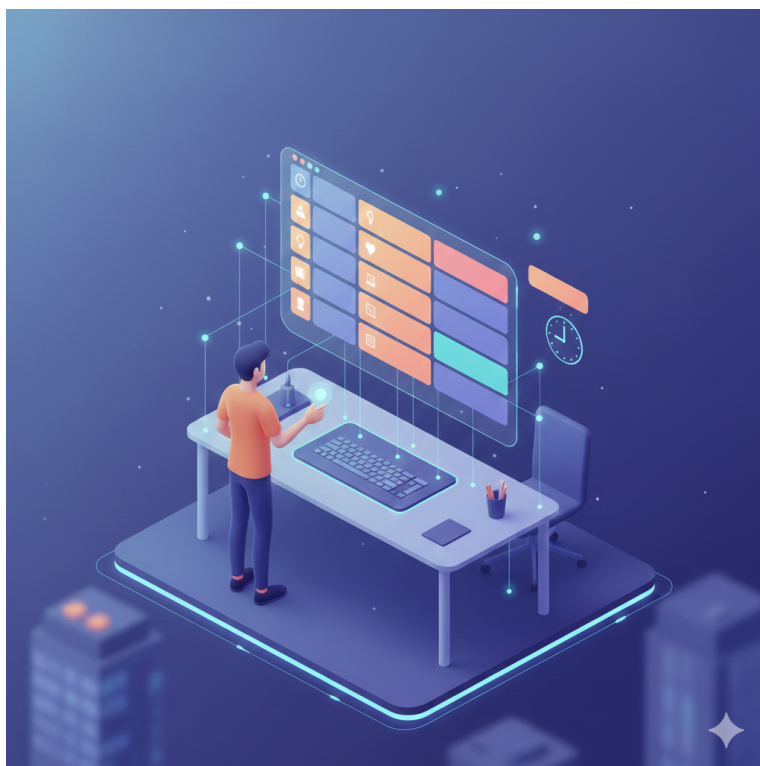
Этап 2. Детальный контент-план на 4 недели (в виде таблицы):

Составь таблицу со следующими колонками:

1. **День недели / Рубрика.**
2. **Тема поста:** Конкретная, цепляющая тема.
3. **Заголовок (Hook):** Кликбейтный заголовок для поста или фраза для первых 3-х секунд Reels, чтобы захватить внимание.
4. **Формат:** (Пост / Сторис / Reels / Карточка).
5. **Идея для визуала:** Краткое ТЗ для дизайнера или сценарий для видео (что должно быть в кадре).
6. **Целевое действие (СТА):** Что пользователь должен сделать (сохранить, купить, написать в директ).

Важно: Избегай банальных тем. Каждая единица контента должна либо решать проблему, либо развлекать, либо продавать. Используй принцип чередования форматов."

Листайте, чтобы узнать больше



- **Продуктивность:**

"Действуй как эксперт по нейропродуктивности и тайм-менеджменту.

Моя проблема: [ПРОКРАСТИНАЦИЯ / РАСФОКУС / ВЫГОРАНИЕ / ХАОС В ЗАДАЧАХ].

Контекст: [ОФИСНАЯ РАБОТА / ФРИЛАНС / УЧЕБА / БИЗНЕС].

Мой хронотип: [ЖАВОРОНОК (активен утром) / СОВА (активен вечером) / ГОЛУБЬ].

Стиль работы: [ЛЮБЛЮ ЖЕСТКИЕ РАМКИ / ПРЕДПОЧИТАЮ ГИБКОСТЬ].

Задача: Разработай персональную систему продуктивности, основанную на особенностях моего мозга.

Структура ответа:

1. **Биоритмы и Расписание:** Составь идеальный распорядок дня (Time Blocking), где сложные задачи стоят на пике моей энергии (учитывая хронотип), а рутина — на спаде.
2. **Инструментарий (Productivity Stack):** Подбери 3 метода, которые компенсируют мои слабые стороны (например, если я отвлекаюсь — предложи технику Pomodoro или Flowtime; если тону в хаосе — GTD или PARA).
3. **Протокол глубокой работы (Deep Work):** Напиши инструкцию, как мне входить в состояние потока на 90 минут (ритуалы входа, музыка, блокировка уведомлений).
4. **Цифровая гигиена:** предложи правила работы с телефоном и почтой, чтобы снизить «дофаминовые ямы» и тревожность.
5. **Аварийный протокол:** Что мне делать, если я «сорвался», прокрастинировал полдня и чувствую вину? (Алгоритм мягкого возвращения в строй).

Сначала задай мне 3 вопроса о том, что именно отнимает у меня больше всего времени (соцсети, встречи, бесконечные переписки), чтобы дать точные советы."

Листайте, чтобы узнать больше



• Личные финансы:

"Действуй как Сертифицированный финансовый планировщик (CFP) с независимым взглядом.

Моя финансовая цель: [НАПРИМЕР: ПЕНСИЯ В 45 ЛЕТ / ПОКУПКА ДОМА / ЗАКРЫТИЕ ИПОТЕКИ].

Вводные данные:

- Возраст: [ВОЗРАСТ].
- Доход/мес: [СУММА].
- Свободные деньги для инвестиций: [СУММА].
- Текущие накопления: [СУММА].
- Отношение к риску: [КОНСЕРВАТОР (боюсь потерять) / УМЕРЕННЫЙ / АГРЕССИВНЫЙ (готов к просадкам ради роста)].

Задача: Составь персональную финансовую стратегию.

Структура плана:

1. Финансовый фундамент:

- *Подушка безопасности:* Рассчитай необходимый размер (на 6 месяцев расходов) и где её лучше хранить (накопительные счета/депозиты), чтобы не съела инфляция.
- *Управление долгами:* Если есть кредиты, предложи стратегию их гашения (метод «Снежный ком» или «Лавина»).

2. Инвестиционный портфель (Asset Allocation):

- предложи идеальную структуру портфеля в процентах (Акции / Облигации / Золото / Валюта) под мой риск-профиль.
- *Важно:* Не называй конкретные тикеры акций (это опасно), а называй классы активов (например: «Индексные фонды на S&P500» или «Облигации федерального займа»).

3. Магия сложного процента (Таблица):

- Создай таблицу прогноза на [СРОК: 5/10/20 ЛЕТ]. Покажи, сколько у меня будет денег при консервативной доходности (например, 8-10% годовых) с учетом ежемесячных пополнений.

4. **Налоговые льготы:** Какие государственные программы (вычеты, специальные счета типа ИИС) я могу использовать, чтобы вернуть часть денег?

5. **Стресс-тест:** Что мне делать, если завтра рынок упадет на 30%? Напиши краткую инструкцию, чтобы я не паниковал.

ОБЯЗАТЕЛЬНО начни ответ с дисклеймера: «Я искусственный интеллект, а не лицензированный советник. Эти рекомендации носят образовательный характер...»."

Вы прикоснулись к возможностям.

Теперь заберите всю мощь.

Если вы применили формулу профессионального промптинга, наверняка увидели первые результаты.

Но это — лишь 5% того, на что способен искусственный интеллект в руках мастера.

Почему вам нужен полный «ПРОМПТ-КОНСТРУКТОР 25+»?

- Готовые решения для бизнеса: шаблоны для разработки бизнес-планов, анализа конкурентов и оптимизации процессов.
- Маркетинговая машина: готовые промпты для создания контент-стратегий на 4 недели и написания продающих текстов по формулам AIDA и PAS.
- Личная эффективность: протоколы борьбы с выгоранием, системы планирования по SMART и даже персональные планы тренировок и питания.
- Экономия сотен часов: ИИ перестанет «галлюцинировать» и начнет выдавать применимые результаты с первой попытки.

Специальное предложение для владельцев этого гайда:

Вы можете продолжать экспериментировать в одиночку, а можете забрать проверенную систему, которая превращает нейросеть из робота-исполнителя в вашего интеллектуального соратника.

По цене 290 руб!

[\[ЗАБРАТЬ ПОЛНУЮ ВЕРСИЮ \(25+ ШАБЛОНОВ\)\]](#)

info@trendmarker.ru

www.trendmarker.ru

t.me/GPT_copy

